ESCOLAS DEPORTIVAS DE INVERNO 2016/17

NORMAS XERAIS :

- Duración do curso : Do 17 de outubro de 2016 ao 16 de xuño de 2017, podendo inscribirse a un ou aos dous meses ao mesmo tempo, nunha ou en varias actividades tendo preferencia os empadroad@s no término municipal.
- Todas as actividades terán contemplado un mínimo (10) e un máximo (20) de participantes.
- As inscricións faranse por rigurosa arde de presentación das solicitudes acompañadas do xustificante de pagamento.
- Se na data de inicio de unha actividade non se cubrío o número mínimo de inscricións para poder levala a cabo, suspenderase dita actividade e procederase á devolución do importe ingresado, lago de previa solicitude do interesad@.
- Se o número de inscricións é superior ao número de prazas existentes, crearase unha lista de espera na que se anotará a cada interesad@ por rigurosa arde de presentación da solicitude de inscrición .
- Os usuari@s que faltan a 3 clases sen xustificar serán dados de baixa da actividade pasando a ocupar o seu lugar os reserva da listaxe de espera, por rigurosa arde de solicitude.
- Poderase formalizar a matrícula descargando a ficha de inscrición da páxina web do Concello (www.pontedeume.es) e enviándoa xunto co xustificante de pago de cotas a deportes.pontedeume@gmail.com
- NÚM. DE CONTA PARA INGRESO DAS COTAS:
  IBAN ES19-2080-5164-1930-4000-1607 ABANCA PONTEDEUME
  IBAN ES60-0081-2248-1300-0100-2008 BANCO SABADELL
  IBAN ES29-0049-4070-9220-1400-0728 BANCO SANTANDER
  IBAN ES63-0182-5260-9000-0001-7595 BBVA
  IBAN ES08-2100-5486-5702-0002-9989 LA CAIXA

ACTIVIDADES MENORES

Actividade	Grupos / Idades	Días	Horarios	Instalación	Taxa
Balle moderno	Iniciación/ Nados no 2013 ou antes	Luns e mércores	16-17 h	Coucelro	32 €/ Cuatrimestre
	Perfec./ Nados no 2010 ou antes	Luns e mércores	17-18 h	Coucelro	32 €/ Cuatrimestre
Patinaxe	Iniciación/ Nados no 2013 ou antes	Luns e xoves	17-18 h	IES Breamo	32 €/ Cuatrimestre
	Perfec./ Nados no 2010 ou antes	Luns e xoves	16-17 h	IES Breamo	32 €/ Cuatrimestre
Iudo	Iniciación/ Nados no 2013 ou antes	Martes e xoves	16-17 h	Coucelro	32 €/ Cuatrimestre
	Perfec./ Nados no 2010 ou antes	Martes e xoves	17-18 h	Coucelro	32 €/ Cuatrimestre
Taekwondo	Nados no 2011 ou antes	Martes e xoves	18- 19 h	Coucelro	32 €/ Cuatrimestre
Xadrez	Nados no 2011 ou antes	Mércores	18- 19 h	C. Xuventude	16 €/ Cuatrimestre
Tenis	Iniciación: Nados no 2011 ou antes	Mércores e venres	16-17 h	IES Breamo	32 €/ Cuatrimestre
	Perfec./ Nados no 2011 ou antes	Mércores e venres	17-18 h	IES Breamo	32 €/ Cuatrimestre

ACTIVIDADES DE ADULTOS

Actividade	Grupo	Días	Horarios	Insatalación	Taxa
Aerobic	1	Luns e mércores	20-21 h	IES Fragas	32 €/Cuatrimestre
Pilates	1	Luns e mércores	10:30 - 11:30 h	Centro de malores	32€/Cuatrimestre
	2	Luns e mércores	11:30 - 12:30 h	Centro de malores	32€/Cuatrimestre
	3	Luns e mércores	21-22 h	IES Fragas	32€/Cuatrimestre
	4	Martes e xoves	19-20 h	IES Fragas	32€/Cuatrimestre
	5	Martes e xoves	20-21 h	IES Fragas	32€/Cuatrimestre
Ximnasia mantenemento	1	Luns e mércores	19-20 h	IES Fragas	32€/Cuatrimestre
Ximnasia para malores	1	Martes e xoves	10-11 h	Centro de malores	Gratuito
	2	Martes e xoves	11-12 h	Centro de malores	Gratuito
Liga de tenis de veteráns	Segundo Inscrición/malores de 40 anos/non federados			IES Breamo	Gratuito

ACTIVIDADES CONVENIADAS

Actividade	Días	Horario	Idade	Instalación	Telefono
Fútbol Eume	Lunes e mércores	16-17 h	Nados no 2011 ou 2012	IES Fragas	626098524
Fútbol Sala	Martes e xoves	18-19 h	Nados no 2011 nou 2012	IES Fragas	654632927
Baloncesto	Martes e xoves	17-18 h	Nados no 2012 ou antes	Casqueira	650710999
Balonmán	Mércores e venres	17:30- 19 h	Nados no 2012 ou antes	IES Fragas	661705928
Ximnasia Rítmica	Martes e xoves	16-17 h	Nados no 2013 ou antes	Casqueira	638587713
Ballet	Sábados	10-11:30 h	Nados no 2013 ou antes	IES Fragas	638587713
Piraguismo	Sábados e domingos	11-12;30 h	Nados no 2007 ou antes	Firrete	605236646

IMPRENTA SAN ESTEBAN