

+perto de ti!

Se viúes unha situación de violencia de xénero lembra:

RECURSOS DE PREVENCIÓN DA VIOLENCIA DE XÉNERO EN SITUACIÓN DE CONFINAMENTO POLO COVID-19

Desde a Deputación queremos colaborar difundindo a información da CAMPAÑA “ESTAMOS CONTIGO, A VIOLENCIA DE XÉNERO PARÁMOLA UNIDAS”. Acción derivada do *Plano de continxencia contra a violencia de xénero* do Ministerio de Igualdade, en colaboración coa Delegación do Goberno perante a crise do COVID-19, e do *Plano de reforzo da Secretaría Xeral da Xunta de Galiza*.

Se estás a vivir unha situación de violencia de xénero, debes saber que non estás soa. Queremos estar máis perto que nunca. Para facilitarnos a información, trasladamos todos os recursos activados a día de hoxe, de forma a pedir axuda, asesoramento, atención psicolóxica ou xurídica.

Se precisares **INFORMACIÓN E ASESORAMENTO**:

- Telefona ao **016** (activo os 365 días do ano durante as 24 horas do día) ou ben manda un mail ao

016-online@mscbs.es

- Se residires en Galiza, podes telefonar ao **TELÉFONO DE ATENCIÓN Á MULLER 900 400 273**.

Funciona de forma gratuíta e anónima de 08h00 a 22h00 para asesoramento e información. Inclúe atención en lingua de signos e tradución a 52 idiomas: [preme aquí](#).

Se te achares nunha **SITUACIÓN DE EMERXENCIA**:

- Telefona directamente ao **112** para que acudan as Forzas e Corpos de Seguridade.

- Telefona á Policía local marcando o número **091** ou á Garda Civil no **062**.

- Descarga a **APLICACIÓN ALERTCOPS**, mensaxaría instantánea con xeolocalización que recibirán as Forzas e Corpos de Seguridade: [preme aquí](#).

Descarga app para Android: [preme aquí](#).

Descarga app para iPhone: [preme aquí](#).

Perante unha situación de perigo de agresión, abandona a vivenda e pide axuda. Se o fixeres para te dirixires a recursos policiais, non terás ningunha sanción. Se non puideres saír, busca un espazo seguro no teu domicilio e telefona ao 112 ou ben envía unha mensaxe na app ALERTCOPS.

Se precisares abandonar a túa vivenda e procurar un aloxamento temporal seguro, telefona ao 016 ou ponte en contacto cos servizos municipais. Lembra que a Rede Galega de acollemento é un servizo esencial e poderás acudir a ela sen problemas.

Se o que precisares é un **ASESORAMENTO PSICOLÓXICO INMEDIATO**, podes pórtelo en contacto por WHATSAPP no **682 916 136** e no **682 508 507**.

E se o que precisares é **ASESORAMENTO XURÍDICO**, podes:

- Empregar o **SERVIZO ONLINE DA SECRETARÍA XERAL DA XUNTA** [preme aquí](#).

- Solicitar o servizo xurídico do estado, telefonando ao 016, coa posibilidade de tradución a 52 idiomas e coas adaptacións necesarias se tiveres algunha diversidade. Lembra que están operativos desde as 08h00 até ás 22h00 todos os días da semana.

Todos os Servizos Municipais do Concello en que resides, tanto os Centros de Información ás mulleres como os Servizos Sociais, están en activo.

Para te axudarmos, partillamos a *Guía de recursos* elaborada pola Deputación da Coruña no marco do Plano provincial de Igualdade 2019-2023.

Se tiveres dúbidas sobre a túa situación, telefona ao 016 para pedires asesoramento ou ponte en contacto cos servizos municipais do teu concello.

DESCARGA DE INFORMACIÓN

A) MINISTERIO IGUALDADE E DELEGACIÓN DO GOBERNO

CAMPAÑA “ESTAMOS CONTIGO, A VIOLENCIA DE XÉNERO PARÁMOLA UNIDAS”

[preme aquí](#).

GUIA PARA MULLERES VÍTIMAS DE VIOLENCIA DE XÉNERO DURANTE O CONFINAMIENTO POR COVID19

[preme aquí](#).

B) SECRETARÍA XERAL DA XUNTA DE GALIZA
PLANO DE REFORZO DA ATENCIÓN DAS VÍTIMAS DA VIOLENCIA MACHISTA QUE GARANTA A SÚA

SEGURIDADE DURANTE O ESTADO DE ALARMA POR COVID19

[preme aquí](#).

GUÍA DE RECURSOS FRONTE A VIOLENCIA DE XÉNERO DA XUNTA DE GALICIA

[preme aquí](#).

C) DEPUTACIÓN DA CORUÑA

GUÍA DE RECURSOS E SERVIZOS EN MATERIA DE IGUALDADE E VIOLENCIA DE XÉNERO DA PROVINCIA

[preme aquí](#).